



ELDORADO DU CYCLOTOURISME DANS LES HAUTES ALPES



Durée : 6 jours

Meilleure période : de juin à Septembre

Nombre de pers (mini /max) : 10-40

Jour 1 : CHORGES

Arrivée en fin de journée.
Apéritif de bienvenue. Dîner et logement.

Jour 2 : TOUR DU LAC DE SERRE PONCON

Petit déjeuner et départ dans la matinée pour **le tour du Lac de Serre Ponçon.**

80 km –

Dénivelé positif 1640 m

Altitude du point culminant : 1333 m.

En cours de journée – Déjeuner sous forme de panier repas apporté par l'autocar.
Possibilité de départs différents selon le niveau de chaque participant.



Le lac où se reflètent les montagnes qui l'environnent, offre des paysages exceptionnels que vous découvrirez tout au long de ce circuit.

Dans la première ascension sur Le Sauze, vous serez surpris par des demoiselles coiffées impressionnantes par la taille de l'une des coiffes. Après vous être attendri face aux marmottes du parc animalier du Sauze, la descente sur l'Ubaye méritera votre méfiance, certains virages étant très anguleux.

La montée sur le col St Jean est douce et régulière, et précède un peu après Selonnet une descente par les gorges de la Blache, environnement sauvage et nu travaillé par l'érosion, qui vous amène au pied du barrage. La montée qui suit, jusqu'au Belvédère du Rousset est très sévère, mais l'effort est grandement récompensé à l'arrivée par un point de vue unique.

Le muséoscope vous dévoilera tout sur le complexe hydro-électrique et l'aménagement de la Durance.

L'ascension du Col Lebraut et son tunnel est plus abordable. Un temps de repos vous est offert ensuite jusqu'à Chorges et son église St Victor (XII° S).

Retour à votre hôtel pour le dîner et le logement.

Jour 3 : LE CHAMPSAUR

Petit déjeuner et départ pour la **Vallée du Champsaur**.

91 Km au départ de l'hôtel –

Point culminant : 1439 m

En cours de journée – Déjeuner sous forme de panier repas apporté par l'autocar.

Possibilité de départs différents selon le niveau de chaque participant.

Dominé par la pyramide massive du Vieux Chaillol (3 163 m), montagne mythique dans le cœur de tout bon Champsaurin, le Champsaur occupe toute la vallée du Drac. Avec ses parcelles agricoles délimitées par des haies vives (construction humaine savamment agencée au fil des siècles), il est un des rares bocages de montagne préservés d'Europe. Son rôle : assurer aux cultures une protection contre le vent et l'assèchement, offrir aux troupeaux ombre et calme et servir d'abri au petit gibier, qu'il soit à poil ou à plume.

Au départ de votre hôtel, le parcours débute par le col de Manse (1 269 m), un des deux points de passage reliant le Gapençais et le Champsaur. Le refuge Napoléon, situé un peu en contrebas, est l'un des six refuges construits grâce à un legs de Napoléon 1er. Il avait voulu ainsi remercier les Haut-alpins de l'accueil chaleureux qu'il avait trouvé en traversant le département à son retour de l'île d'Elbe. Ce projet sera abandonné juste après la Première Guerre mondiale mais certains ouvrages d'art sont aujourd'hui remis en valeur par une association de bénévoles. Après Forest Saint-Julien, prenez à gauche, franchissez le Drac par le « Pont Blanc » puis tourner à droite, en direction de Chabottes. De ce village, la petite route en balcon qui épouse le cours de la rivière. A noter qu'une grande partie de ce parcours a été le site des Championnats de France de Cyclisme



sur route en 2004. Il accueille aussi chaque année, à la fin du mois de juillet, les épreuves du Week-end cycliste du Champsaur, compétitions réservées à l'élite du cyclisme régional.

Retour par Moissières et la Bâtie-Neuve.

Dîner et nuitée à votre hôtel.

Jour 4 : LA BOUCLE DE L'IZOARD

Petit déjeuner et départ pour **le Col Izoard**.

182 Km au départ de l'hôtel -

Point culminant : 2 360 m

En cours de journée – Déjeuner sous forme de panier repas apporté par l'autocar.



Possibilité de départs différents selon le niveau de chaque participant.

On ne présente plus le col d'Izoard, ses 2 360 mètres d'altitude et sa Casse déserte (paysage lunaire et sujet inépuisable de photos de presse lors des passages du Tour de France) à un passionné de vélo.

Ce col mythique, passage pastoral à ses débuts puis route militaire à vocation stratégique, est devenu au fil du temps le terrain d'exploits des grands champions... et la hantise des simples coursiers de la Grande Boucle. Exploits et calvaires s'y sont toujours côtoyés... et la légende n'est pas prête de s'achever. Deux plaques commémoratives, érigées dans la Casse déserte, rappellent d'ailleurs le souvenir de deux des héros de cette épreuve : Fausto Coppi, vainqueur en 1952, et Louison Bobet, triple vainqueur en 1953, 1954 et 1955.

Un petit musée, installé au col même, est également consacré à la Grande Boucle. Ce circuit vous propose d'aborder la montée mythique du col d'Izoard.

Dîner et nuitée à votre hôtel.



Jour 5 : MONTEE DE L'ALPES D'HUEZ

Petit déjeuner et départ vers **l'Alpes d'Huez**, en autocar jusqu'à Briançon.

Puis itinérant.

164 Km –

Point culminant : 1780 m

En cours de journée – Déjeuner sous forme de panier repas apporté par l'autocar.

Possibilité de départs différents selon le niveau de chaque participant.

Haut lieu du Tour de France, l'Alpe d'Huez et ses 21 virages constituent l'étape incontournable du passage de la Grande Boucle. 21 panneaux rythment l'effort du coureur dans un compte à rebours de 14 km sur 1120 m de dénivelé. En moyenne, près de 300 cyclistes gravissent chaque jour la montée mythique. Plus de 6000 cyclotouristes participent chaque année à l'épreuve de la Marmotte (début juillet) et 2000 reçoivent un diplôme officialisant leur temps de montée. L'Alpe d'Huez, au coeur de l'Oisans, c'est vraiment la Mecque du vélo et c'est surtout la montée à réaliser au moins une fois dans sa vie !

Pour ceux qui le souhaitent, vous pourrez être chronométré !

Dîner et nuitée à votre hôtel.

Jour 6 : DEPART

Petit déjeuner.

Départ vers votre localité.

LES PLUS :

- **Autocar qui vous accompagne chaque jour avec une remorque à vélos. Ceci vous permettant en fonction de votre niveau de pouvoir commencer le circuit à votre convenance.**
- **Hôtel possédant une piscine intérieure en libre accès et possibilité de se rendre au SPA (sauna à infra rouge, hammam, salle de musculation – entrée soumis à condition). Vous pourrez également avoir des soins : massages....**
- **Local à vélos fermé – Parking privé.**