



Mi Alpes - Mi Provence



Durée : 7 jours –

Meilleure période : Mai -Octobre

Nombre de pers (mini /max) : 20-50

*Une région exceptionnelle : son terroir, ses paysages, son patrimoine culturel...
Découvrez le plus grand lac artificiel d'Europe (par sa capacité).*

Jour 1 : CHORGES

Arrivée en fin de journée.

Apéritif de bienvenue. Dîner et logement.



Jour 2 : LE LAC DE SERRE PONCON – BRIANCON

Petit déjeuner et départ pour le **Tour du Lac de Serre Ponçon**. Passage à Savines le Lac, route vers les **Demoiselles coiffées** formes étonnantes nées de l'érosion, continuation vers le Sauze du Lac, Espinasses et le Belvédère de Rousset d'où vous aurez un point de vue imprenable sur le barrage de Serre Ponçon.

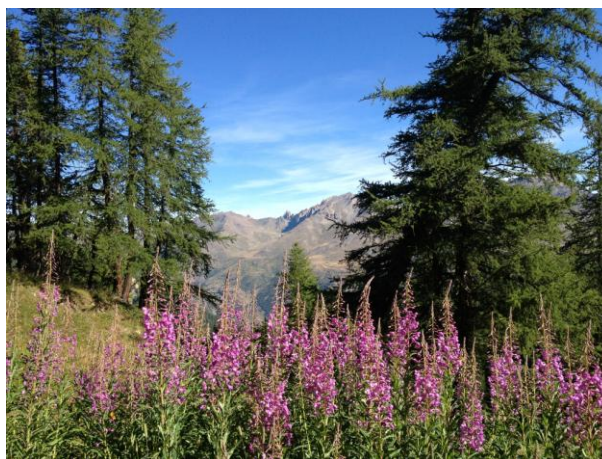
Retour pour le déjeuner.

En début d'après-midi, route vers **Briançon**. **Visite guidée** de cette ville d'art et d'histoire dont les fortifications de Vauban sont classées au patrimoine mondial de l'Unesco.

Vous découvrirez la collégiale, les gargouilles et les ruelles typiques....

En fin d'après-midi, retour à votre hôtel pour le dîner et la soirée animée.

Jour 3 : LE QUEYRAS



Petit déjeuner et départ pour la journée en direction du **Queyras**. Passage par Guillestre, les gorges du Guil...Route **vers St Véran** : la plus haute commune d'Europe, blottie au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras et classée parmi les Plus Beaux Villages de France, le pays où « les coqs picorent les étoiles »...

Visite guidée du musée « du Soum ». Celui-ci est installé dans la plus ancienne maison du village, avec son architecture du haut Queyras, son sol de billots formant un beau pavage rond dans la cour et l'entrée. La tradition minière est révélée dans l'exposition sur l'ancienne mine de cuivre au four du quartier alors que la suite de pièces évoque la vie paysanne....Visite du village et temps libre.

Déjeuner.

Arrêt à la **maison de l'artisanat** qui est une vitrine du savoir faire Queyrassin...meubles...croquants...

Retour à votre hôtel en fin d'après-midi pour le dîner et la soirée animée.



Jour 4 : DIGNE LES BAINS – SISTERON – TALLARD : sur les traces de Napoléon

Petit déjeuner et route vers la Provence et **Digne les Bains**. Parcours guidé à travers la vieille ville, découverte de la dalle aux ammonites. Cette promenade pédestre en centre ville est une invitation à remonter le temps, pour retrouver l'environnement urbain d'un grand humaniste et philosophe français, Pierre Gassendi (1592-1655).

Route vers **Malijai**, coup d'œil sur le **château de Noguier** qui a été édifié entre 1635 et 1643. Ce bâtiment est surtout connu pour avoir abrité Napoléon 1er dans la nuit du 4 au 5 mars 1815.

Déjeuner.

En début d'après-midi, visite **guidée d'un Mas typiquement provençal du XVII^{ème} siècle, et de son exploitation agricole**.

Les Grandes Traditions Anciennes nous ont légué le symbolisme consacré à l'Olivier.

L'olivier est avant tout un symbole de Paix et d'Amour : c'est un rameau d'olivier qu'apporte une Colombe à Noé, pour annoncer la fin du déluge. Les Empereurs grecs concrétisaient leurs victoires en portant sur leurs têtes une couronne d'olivier. Les oliviers poussaient en abondance dans la région des Alpes de Haute-Provence, voilà plus de 2000 ans.

Visite des lieux depuis son pressoir jusqu'au **pigeonnier authentique transformé en Musée**, en passant par la "Boutique" de produits naturels (huile d'olive, savons parfumés aux senteurs Méditerranéennes, et sculptures d'objets en bois d'olivier ciselés par des artistes de la région). Continuation de votre journée vers **Sisteron**. **Visite guidée** de cette cité connue pour sa **citadelle**, classée monument historique.



Il vous faut tout de même savoir que celle-ci ne s'est pas faite en un jour, elle est constituée d'éléments de diverses époques. Le rempart supérieur et le chemin de ronde datent du XII^{ème}, le niveau intermédiaire du XIV^{ème} et les forts du premier niveau ont largement été remaniés au XIX^{ème}.

Petit temps libre.

En fin de journée, retour vers votre hôtel pour le dîner.

Jour 5 : LE COL BAYARD et GAP – EMBRUN

Départ en direction de la préfecture du département : **Gap**, « la capitale douce », tour de ville panoramique avec votre accompagnateur : le musée, le théâtre...puis route vers le Col Bayard.

Visite d'une **fromagerie et dégustation**.



Déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction **d'Embrun**, surnommée « la Nice des Alpes ». **Visite guidée** de la vieille ville, de la Cathédrale du XII^{ème} siècle, avec la tour brune...Petit temps libre.

Retour à l'hôtel. Dîner.

Jour 6 : NOTRE DAME DU LAUS – BARCELONETTE

Petit déjeuner et route vers **Notre Dame du Laus**, situé à 930 m d'altitude, au cœur de la vallée de l'Avance, le sanctuaire de Notre-Dame du Laus trouve sa source et sa vocation dans les apparitions vécues et racontées par une jeune bergère de Saint-Etienne d'avançon : Benoîte Rencurel.

Pendant 54 ans – de 1664 à sa mort, le 28 décembre 1718 – Benoîte témoigne des apparitions qu'elle reçoit surtout de la Vierge Marie (plusieurs fois par an) et aussi de celles du Christ en croix (5 rencontres), de S. Joseph, des anges...

Continuation vers **la Ferme du col**, vous découvrirez une nature généreuse. Au programme, une bergerie surprenante avec des alpagas, un musée nature, une basse cour exotique, l'atelier traditionnel de la laine et la chèvrerie avec les chèvres en mohair... Cindy et Raphaël vous font partager leur nouvelle vie au grand air à travers une visite commentée.

Déjeuner à l'hôtel.

Départ en tout début d'après-midi, en direction **du col de Vars**, puis **la belle vallée de l'Ubaye**. Vous passerez par Jausiers, avant d'arrivée à **Barcelonnette**. Cette ville vous séduira par son atmosphère à la fois méridionale et montagnarde. Vous vous baladerez avec plaisir dans ses rues animées bordées de nombreuses boutiques. Vous ne pourrez pas manquer la place Manuel avec sa belle fontaine, ses façades colorées et ses agréables terrasses, vous serez étonnés par les villas mexicaines qui se trouvent dans l'avenue de la Libération, bordée de vastes parcs. Ces villas ont été construites entre 1880 et 1930 par des Barcelonnets de retour au pays après avoir fait fortune au Mexique en fabricant des tissus mexicains.

Retour en fin de journée, vers l'hôtel.

Dîner du terroir.

Jour 7 : DEPART

Petit déjeuner. Départ vers votre localité.