



Séminaire en montagne « esprit au naturel »



Durée : 3 jours /2 nuits

VOTRE DESTINATION :

Les Hautes-Alpes, une région exceptionnelle : ses paysages, son authenticité, son climat...

Cadre de travail idéal !



Jour 1 : EMBRUN

11h30 - 12h : Accueil des participants & Check in

12h à 14h : Déjeuner à l'hôtel sous forme déjeuner assis 3 plats, service à table.

14h à 19h30: location d'une salle plénière installation en style classe équipée avec 45 chaises, 23 tables, 1 table orateur avec deux chaises, 1 pupitre, 1 système de sonorisation et 1 vidéoprojecteur.

14h à 19h30: location d'une salle de sous-commission pour 15 à 20 personnes installation en U équipée avec chaises, table, 1 vidéoprojecteur ou 1 écran plasma.

16h30 : Pause gourmande avec café, soft et mignardises

Transfert en direction de Baratier pour le repas

20h30 : Dîner à Baratier au restaurant des Peupliers

Apéritif avec cocktail local, soft et mignardises, dîner trois plats avec ¼ de vin et café.

Animation en supplément

JOUR 2 : TRAVAIL – ACTIVITES

7h00 à 8h00 : Petit déjeuner

08h00 à 12h00: location d'une salle plénière installation en style classe équipée avec 45 chaises, 23 tables, 1 table orateur avec deux chaises, 1 pupitre, 1 système de sonorisation et 1 vidéoprojecteur.

08h00 à 12h00: location d'une salle de sous-commission pour 15 à 20 personnes installation en U équipée avec chaises, table, 1 vidéoprojecteur ou 1 écran plasma.

10h30 : Pause gourmande avec café, soft et mignardises

12h30 : Déjeuner l'hôtel

Départ en début d'après-midi, deux solutions :

- Route vers **Vars**. Vous serez attendus



par vos guides expérimentés :

- Deux fournisseurs :

Parcours commando neige : parcours d'obstacles, contre la montre, jeux de relais ou course d'orientation avec instructions topo

- Jeux olympiques : construction d'igloo, recherche Arva et courses en raquettes.

Vin chaud



Retour vers la station en tout début de soirée pour une randonnée en motoneige (2 personnes par engins) pendant 1h00, vous partirez vers un restaurant d'altitude ou un bon repas montagnard vous attendra (1/4 de vin et café compris). Dans la soirée retour vers la station pour récupérer votre autocar qui vous ramènera à l'hôtel.

- Route vers **Montgenèvre**. Vous serez attendus par vos guides expérimentés :

- Deux fournisseurs :

Parcours commando neige : parcours d'obstacles, contre la montre, jeux de relais ou course d'orientation avec instructions topo

- Jeux olympiques : construction d'igloo, recherche Arva et courses en raquettes.

Vin chaud

- En tout début de soirée, départ en motoneige (2 personnes par moto – 1h00 de route) vers l'Italie où vous dinerez dans un refuge (1/4 de vin et café inclus). Accueil et gastronomie italienne seront au rendez-vous avant de redescendre en motoneige vers la station puis un retour à votre hôtel.



JOUR 3 : TRAVAIL

7h00 à 8h00 : Petit déjeuner et check out

08h00 à 12h00: location d'une salle plénière installation en style classe équipée avec 45 chaises, 23 tables, 1 table orateur avec deux chaises, 1 pupitre, 1 système de sonorisation et 1 vidéoprojecteur.

08h00 à 12h00: location d'une salle de sous-commission pour 15 à 20 personnes installation en U équipée avec chaises, table, 1 vidéoprojecteur ou 1 écran plasma.

10h30 : Pause gourmande avec café, soft et mignardises

12h00 à 13h00 : Conclusion en salle plénière

13h00 à 14h30 : Déjeuner à l'hôtel sous forme de cocktail déjeunatoire

14h30 à 15h00 : Départ des participants.

