



# LES COULEURS DU PRINTEMPS SUR LA CÔTE D'AZUR



**Durée : 5 jours**

**Meilleure période : Printemps Automne**

**Nombre de pers (mini /max) : 20-25**

## **JOUR 1 : JEUDI -ARRIVÉE**

Arrivée en fin de journée en Avignon ou environs. Installation, dîner et logement. Hébergement au choix : hôtel 3 ou 4\*\*\*\*.

## **JOUR 2 : VENDREDI – ABBAYE DU THORONET**

Petit déjeuner à votre hôtel et départ en direction du Thoronet.

**Visite guidée de l'Abbaye.** *L'abbaye du Thoronet est le site le plus visité du Var. Elle forme avec les deux autres abbayes cisterciennes de Provence, Sénanque et Silvacane, cette trilogie à qui le joli nom*

de " nos trois petites soeurs provençales " a été décerné. C'est en 1146 que des moines venus de Tourtour pour trouver de l'eau, découvrirent ce site. La règle de saint Benoît leur imposait de vivre dans un état d'humilité, de pauvreté et d'équilibre entre le travail et la prière. Les cisterciens recherchent le silence, ils travaillent de leurs mains, cultivent la vigne et l'olivier. Déjeuner.

Continuation en direction de votre hôtel, installation.

Dîner et le logement.

### **JOUR 3 : SAMEDI – SAINT TROPEZ ET COGOLIN**



Petit déjeuner et départ vers **St Tropez**.

Visite libre du **musée de la gendarmerie et du cinéma**.

*Il vous invite à découvrir l'histoire de ce bâtiment qui, avant d'être un lieu emblématique suite aux tournages des films des gendarmes, accueille la brigade de Saint-Tropez de 1879 à 2003. La visite se poursuit avec une explication de la représentation du gendarme dans les films puis une introduction sur l'histoire du cinéma à Saint-Tropez.*

Temps libre et déjeuner libre.

Dans l'après-midi, route vers **Cogolin**. **Visite guidée d'une fabrique de pipes** en racine de bruyères.

*Depuis 1802, de père en fils, les Courriou fabriquent leurs modèles de pipes dans les meilleures bruyères que le maître pipier va lui-même sélectionner en plein cœur du massif des Maures et du golfe de Saint-Tropez.*

Retour à votre hôtel, dîner et logement.

### **JOUR 4 : DIMANCHE : BORMES LES MIMOSAS ET LE CORSO FLEURI DU LAVANDOU**





Petit déjeuner et route vers **Bormes les Mimosas** .

*Il est l'un des plus beaux villages de la côte et l'un des plus étendus puisqu'il compte plus de 9 700 ha entre le vieux village et le cap Brégançon. Signalons aussi que grâce à son microclimat, on y recense près de 700 espèces de fleurs différentes (dont de nombreuses espèces tropicales et subtropicales !), dont des mimosas.*

Visite et déjeuner libre.

En tout début d'après-midi, route vers le **Lavandou**.

Vous assisterez au **Corso fleuri, en tribune**.

*Le Corso Fleuri la fête du Soleil et des Fleurs est l'un des événements les plus attendus où un flot de couleurs et de musique déferlera sur le front de mer. Avec ses 10000 spectateurs et la participation très active de tous les habitants du Lavandou, ce sera le temps d'un après-midi, le théâtre d'une parade fleurie. Plus d'une vingtaine de chars habillés de milliers de fleurs naturelles et ornés de leurs plus beaux atours entrera dans une danse colorée aux côtés de majorettes, musiciens, fanfares et troubadours. La célèbre bataille de fleurs viendra clôturer cette fête du soleil et des fleurs, et vous permettra de ramener un petit souvenir de cette fabuleuse journée.*

Retour vers votre hôtel pour le dîner et le logement.

## **JOUR 5 : LUNDI – ENTRE SAVEURS ET SENTEURS**



Petit déjeuner et départ pour une **balade gourmande de Roquebrune-sur-Argens**.

Visite commentée du village médiéval, de la Maison du Patrimoine et de la Maison du Chocolat et Cacao, suivie d'une **dégustation chez un chocolatier du village**. La visite se poursuit par la découverte de la **Maison du Terroir**, lieu où l'agriculture locale est mise à l'honneur.

**Dégustation et apéritif** en fin de visite dans une ambiance conviviale.

Déjeuner dans un restaurant au bord du lac de l'Aréna.

**Visite d'une serre d'orchidées tropicales** Vacherot. Raphaëlle Vacherot vous accueille dans sa serre. Vous profiterez des explications sur les techniques de reproduction, les fécondations et la culture.



**Visite de l'oliveraie Le Clos Saint-Martin.** Venez découvrir les secrets de fabrication de l'huile d'olive à travers une visite commentée du domaine et de son moulin. Terminez votre initiation à la boutique pour une dégustation des produits provençaux.

Retour à votre hôtel pour le dîner et le logement.

## **JOUR 6 : MARDI : CANNES - LES ÎLES DE LERINS – L'ÎLE DE ST MARGUERITE**



Petit déjeuner et départ vers **Cannes**.

Tour bus panoramique de la Croisette puis visite pédestre de la vieille ville : colline du Suquet, ruelles, porte des remparts, église, histoire du masque de fer...

Déjeuner dans un restaurant de Cannes.

Traversée en bateau pour **l'île Sainte-Marguerite**, visite du Fort Royal et du musée de la Mer *Classé monument historique, le Fort Royal est un exemple de fortification Vauban. Après avoir profité de l'extérieur, la visite se poursuivra dans les anciennes prisons d'État pour aborder la justice royale sous Louis XIV à travers l'histoire du Masque de fer, mystérieux prisonnier incarcéré durant onze années dans le fort, mais aussi, le mémorial huguenot et les peintures murales réalisées par Jean Le Gac sur le thème du peintre prisonnier. Possibilité de découvrir librement le musée de la mer et ses vestiges romains en fin de visite.*

Retour à votre hôtel pour le dîner.

## **JOUR 7 : MERCREDI : ESCAPE AU PAYS DU MIMOSA**

Petit déjeuner. Départ vers **Tanneron. Visite guidée d'une forcerie de mimosa.**

*La famille Vial, apiculteur de père en fils, vous attend pour une visite chaleureuse : explication du travail du mimosa et de l'eucalyptus (implantation dans la région), visite de la forcerie et de l'atelier (travail des agriculteurs) sans oublier un petit passage par la serre (agrumes, eucalyptus, plants de mimosa...). Au cours de la visite, une dégustation de sirop de mimosa ainsi que des différents miels vous sera offerte à la boutique.*

Déjeuner dans un restaurant du village de Tanneron.

Visite commentée du village **médiéval de Callian**. *Perché à 325m d'altitude, il doit son charme à ses rues disposées en spirale autour du château féodal. Les différentes périodes de l'histoire ont laissé en*



*héritage une église au clocher quadrangulaire orné de tuiles vernissées, des chapelles, un château et des ruelles typiques du village médiéval.*

Retour à votre hôtel.

## **JOUR 8 : DÉPART**

Petit déjeuner. Fin de nos prestations.

### **SUGGESTIONS ALTERNATIVES :**

#### **Journées :**

Visite guidée de **Fréjus** : port important de l'Empire romain, siège épiscopal depuis la fin de l'Antiquité, cité moderne prospère, la ville de Fréjus permet de traverser 2000 ans d'histoire.

Déjeuner.

Visite des **jardins exotiques** au coeur de la ville. Trois jardins exotiques vous ouvrent leurs portes : la Villa Caryota et ses 250 palmiers, le domaine de la Magdeleine et ses 1200 espèces de plantes grasses, sans oublier les magnolias, washingtonias et cèdres de la Villa Marie. Une visite très privilégiée...

.....

Visite commentée du **village médiéval de Tournettes**, véritable musée à ciel ouvert. Au coeur du village, dans un décor unique, façades, portes ou volets se sont abandonnés aux mains de plus de 80 artistes créant par leur talent une galerie insolite. Nous vous invitons à découvrir le village, son église, sa chapelle des Pénitents, sa place du château et ses ateliers d'art.

Déjeuner dans un restaurant de Fayence.

**Visite de l'écomusée de Fayence.** Dans deux moulins à farine (XIIIème et XIXème siècle) et un moulin à huile, le musée vous propose de découvrir la vie en Provence au travers d'une exposition permanente d'outils et d'objets emblématiques.

#### **Halte oenologique au domaine des Escaravatières.**

Le domaine des Escaravatières vous invite à la visite de sa cave et de son chai à barriques. De la vinification jusqu'à la mise en bouteille, les visiteurs découvriront les secrets des vins et des rosés de Provence. Sur l'ensemble des 12 cuvées différentes, vous choisirez 3 vins à déguster autour de notre sélection d'apéritifs provençaux.

Déjeuner dans un restaurant au bord du lac.

Découverte **d'une chocolaterie artisanale.** Après un accueil autour d'une boisson chocolatée, la "chocolaterie du Rocher" vous invite à découvrir, à travers plusieurs de ses spécialités, dont le fameux "Rocher de Roquebrune", le travail du chocolat, les caractéristiques d'un chocolat artisanal par rapport à un chocolat industriel. Selon la période de l'année (Pâques, Noël...), des recettes différentes seront abordées.

#### **½ Journées :**

Découvrez le **savoir-faire du Parfumeur** : l'histoire du parfum, les matières premières et les différentes méthodes d'extraction. Une expérience des sens inoubliable centrée sur la composition de votre eau de Toilette (100 ml), dans des notes aromatiques, d'agrumes et de fleur d'oranger, selon les conseils du professeur et en assemblant les différentes essences mises à votre disposition.



## - DÉESSE INCOMING - ARTISAN DE VOS ÉMOTIONS -



Une expérience ludique et captivante dans le monde de la parfumerie... Un accueil personnalisé vous est réservé et inclut une visite guidée de l'établissement.