



# A LA DÉCOUVERTE DE LA PROVENCE ET DE SES VESTIGES ROMAINS

**4 JOURS / 3 NUITS**



**Pas besoin d'aller à Rome pour voir de merveilleux vestiges de la civilisation romaine. La « Provincia Romana » garde de nombreuses traces de la forte colonisation romaine et des monuments incroyablement bien conservés. Cette région française ne cesse d'impressionner par ses richesses historiques et ses secrets qu'elle partagera avec vous, entre visites guidées par des professionnels passionnés, démonstrations de combats de gladiateur, ateliers de création de mosaïques et bien d'autres découvertes. Un programme complet et pédagogique pour un magnifique voyage dans le temps.**

### *Un avant-gout du séjour :*

### *Les points forts du séjour :*

- ⌘ Les entrées dans des monuments historiques incroyablement bien conservés
- ⌘ Des visites guidées et animées des villes d'Arles et de Nîmes par des professionnels
- ⌘ Une journée d'immersion totale au centre historique ACTA

### *La région :*

Paradis entre terre et mer la Provence est une région de contrastes, où cohabite parfaitement plages, montagnes, canyons, histoire et tradition pour satisfaire tous les goûts. Terre de charme et de douceur elle vous accueille dans ses près de lavande à perte de vue, au milieu d'un champ d'olivier à la recherche de cigales. Elle vous impressionne par ses monuments si plein d'histoires et de légendes, dans ses musées riches et divers, et vous enchante par ses traditions toujours portées avec fierté par ses habitants. La Provence a hâte de vous dévoiler tous ses secrets autour de son soleil méditerranéen, sa gastronomie et sa douceur de vivre!



### *Votre hébergement :*

Proche du centre ville d'Arles et des sites d'exceptions de la région cette auberge de jeunesse accueille chaleureusement les groupes dans un confort nécessaire pour se remettre des émotions de la journée ; entre ses chambres lumineuses pouvant accueillir de 2 à 7 personnes, son grand jardin extérieur pour profiter du doux temps méditerranéen en soirée, et ses espaces de rencontres vous serez accueillis comme des rois !

## Jour 1 – Découverte de Arles



## -A la découverte de la Provence et de ses vestiges romains -

Journée dans la célèbre ville d'**Arles** : matinée au **musée d'Arles antique**. Appelé le « Musée Bleu » il abrite dans un lieu moderne une collection impressionnante de la préhistoire à l'antiquité tardive. Ses nombreuses statues, ses mosaïques, ses sarcophages et de multiples autres vestiges plus ou moins bien conservés, sont un incroyable héritage de l'histoire de la région.

Pique nique tiré du sac.

L'après midi sera consacré à une **visite animée et guidée de la ville** : "ARLES, LA ROMAINE : ILS SONT FOUS CES ARLÉSIENS ! ". Entrée dans l'amphithéâtre, le théâtre antique, les thermes de Constantin, les cryptoportiques, les Alyscamps et le cloître Saint Trophime.

Transfert et installation à la résidence.

Diner et logement.

### Jour 2 – Des cités majestueuses

Découverte de **la cité antique de Glanum** pour une première immersion dans le passé de la région : cette cité gauloise influencée par une architecture grecque puis romaine fut un important carrefour commercial. **Visite pédagogique puis un atelier**, au choix selon le niveau scolaire : poterie, autour des costumes, mythologie et peinture ou lampes à huile.

Panier repas.

En début d'après-midi, route vers les **Baux de Provence**. Situé sur un éperon rocheux au cœur des Alpilles, le Château des Baux de Provence s'étend sur 7 hectares : c'est l'un des endroits les plus majestueux de France. Monument Historique, le Château offre un panorama exceptionnel sur la vallée des Alpilles, ainsi que sur toute la région. Vous découvrirez le passé tumultueux et chaotique des Seigneurs des Baux et de leur forteresse médiévale à travers le donjon, les tours Sarrazine et Paravelle, le colombier seigneurial, la chapelle castrale et la chapelle Saint-Blaise. Retour, diner et logement.



### Jour 3 – Dans la région du Gard



Partez pour la ville de **Nîmes**, fameuse pour son arène, son amphithéâtre de deux étages édifié en l'an 70 de notre ère environ, toujours en usage pour des concerts et des corridas, sa Maison Carrée, son temple romain en calcaire blanc, et ses petites rues ensoleillées.

Panier repas.

Après-midi au **pont du Gard** cet aqueduc à trois niveaux, âgé d'environ 2 000 ans. Visites guidées du site et du musée et activités pédagogiques.

Retour, diner et logement.

### Jour 4 – Dans la peau d'un Romain

De 9h à 17h30 enfiler togas et armures au **parc historique ACTA** où des professionnels vous amènent dans une immersion totale du monde romain. En petit groupes découvrez les sports romains, faites des combats de gladiateurs, créez des vitraux, faites de l'archéologie expérimentale et autres activités manuelles ou culturelles et assistez à des spectacles réalistes et historiques. Une journée complète dans la peau d'un romain avec plusieurs modules au choix. Panier repas le midi. Départ en fin d'après-midi, pause pour le diner et retour.





## -A la découverte de la Provence et de ses vestiges romains -

### *Autres journées possibles:*

-Visite de la ville d'**Orange**, la porte de la Provence fameuse pour ses fortifications romaines ou celtes qui vous enchantera par la qualité des monuments romains à découvrir, en commençant par les plus remarquables : Le théâtre Antique et l'Arc de Triomphe tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.

- Visite du site d'**Ambrussum** et de ses vestiges. Découvrez toute les périodes d'occupation du site autour du musée, des restes de monuments ou de routes et des activités proposées par les guides sur place.

- Visite du village de **Vaison la Romaine** avec notamment le site antique du **Puymin**.

-Visite d'**Avignon** et de tous ses monuments : le célèbre Pont d'Avignon, le palais des papes ou le centre ville entouré de rempart.

*Nous pouvons vous proposer d'autres visites et excursions selon vos envies pour un séjour personnalisé. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes d'informations ou suggestions. Nous pouvons également vous proposer un accompagnement de la part d'un membre de notre équipe durant toute la durée du séjour si souhaité.*