Cocktail émotions au naturel!

Durée : 8 jours / 7 nuits

Meilleure période : de Juin à mi Septembre - 2021

Nombre de pers (mini /max) : 2/15

*Votre terrain de jeu : **Les Hautes-Alpes** qui comptent 3 parcs naturels, air pur, faune et flore préservées.*
Des expériences vous attendent dans ce petit coin de paradis !

VOTRE LOGEMENT

Nous vous avons sélectionné des hébergements types chambres d'hôtes ou hôtel intimiste. Ceux-ci proposent un accueil chaleureux et des chambres confortables, dans des cadres privilégiés ! Avec toujours une particularité.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée dans les Hautes-Alpes

Installation à votre logement.

Jour 2 : détente

Petit déjeuner et journée libre afin de vous approprier le secteur.
Possibilité de découvrir **Embrun** charmante ville dont la situation stratégique, sur un Roc dominant la vallée de la Durance en fait un lieu charge d'histoire avec notamment la cathédrale Notre Dame du Real, la Tour Brune et la maison des Chanonges… ses petites ruelles, placettes fleuries et fontaines.
Son plan d'eau qui vous invite à une baignade.
Logement.

Jour 3 : le parc du Queyras en mode actif – VTT électrique et rando

Petit déjeuner.
Approchons des plus belles vallées du Queyras en vélo avant de tenter un sommet à 3000 mètres d'altitude !
Départ **en VTT électrique** : pas descente dangereuse, ni de montée trop raide et technique, juste de quoi se mettre en jambe et gagner du temps sur notre rando tout en profitant du spectacle…
On pose les vélos en fin de matinée, on fait ses lacets et nous voilà partit pour **une randonnée de 3 heures en direction des lacs d'altitude** (Lestio ou Blanchet selon la vallée). Si le temps le permet dans le vallon de la Blanche, nous tentons l'ascension d'un sommet à 3000 mètres d'altitude le long de la frontière italienne ! Ambiance alpine, minérale,… découverte de la végétation d'altitude et formation des lacs glaciaires….
NB: …. Le Génépi….., c'est cadeau !
Pour le déjeuner, vous pourrez librement choisir soit de pique niquer, soit de déjeuner dans un refuge.
Journée encadrée par des guides.
Info : possible pour les enfants à partir de 10 ans.

Jour 4 : bain de forêt une reconnexion à soi

Petit déjeuner et départ dans **le parc national des écrins**, pour une découverte qui peut être familiale du pouvoir des arbres.
Nous vous proposons **un « Bain de Forêt »** qui se traduit par « Shinrin Yoku » au Japon, qui signifie se baigner dans l'atmosphère de la forêt ou s'imprégner de la forêt à l'aide de ses sens. Il s'agit simplement d'être en contact avec la nature, en connexion par l'intermédiaire de nos 5 sens.

A l'intérieur nous avons tendance à ne solliciter que 2 sens qui sont la vue et l'ouie. Dehors nous avons la possibilité de sentir les fleurs, de goûter l'air frais, de regarder les couleurs changeantes des arbres, d'entendre chanter les oiseaux et de sentir la brise sur notre peau.

Et lorsque nos sens sont ouverts, nous pouvons nous reconnecter au monde naturel. L'harmonie opère et nous commençons à nous apaiser. Notre système nerveux peut se réinitialiser.
Déjeuner et après-midi libres.
Logement.

Jour 5 : rafting et culture

Petit déjeuner et départ pour **une descente en rafting sur la Durance**. Probablement la rivière la plus adaptée à la découverte des sports d'eaux vives, la Durance coule dans une large vallée ensoleillée. De jolis rapides pour les sensations et des zones plus calmes pour profiter du paysage et jouer avec les courants. Vous n'avez jamais pratiqué les sports d'eaux vives, embarquez en raft pour une descente ludique en toute sécurité.
Déjeuner libre.

Suggestion pour l'après-midi :

- **Visite du château Picomtal ou de l'Abbaye de Boscodon**
- **Le Fort de Montdauphin** classé au patrimoine de l'Unesco et ses marmottes

Logement.

Jour 6 : randonnée thématique : Land'art

Petit déjeuner.
Départ pour une randonnée qui va vous permettre de découvrir tout en marchant des œuvres d'art : c'est le **parcours des fées !**
Parcours artistique contemporain et poétique, qui s'installe depuis 2010 sur un sentier de randonnée de Crévoux : « La cascade de Razis ». Créé par l'association Fées d'hiver, il est devenu au fil des années un véritable musée à ciel ouvert au cœur de la nature crévoline, sauvage et préservée.
Une randonnée familiale originale, mais surtout ludique !
Logement.

Jour 7 : petit paradis, le Val d'Escreins et nuit en tipi

Petit déjeuner.
Testez les nombreuses activités nautiques sur le Lac de Serre Ponçon : paddle, canoë…
Ou bien vous souhaitez plus de sensations : canyoning, accrobranche, via ferrata s'offrent à vous.
Nous pouvons bien entendu organiser ces activités !
Vous vous rendrez ensuite dans une **vallée le Val d'Escreins** pour une expérience hors du temps !

Un réel sentiment d'immensité et d'autre bout du monde réside en ce lieu, une fois passée la route carrossable toute en corniche, c'est une porte qui se referme derrière chaque visiteur et lui permet d'entrer dans ce petit Canada Varsinc...
Dans ce site exceptionnel, la nature et les espaces grandioses se révèleront à vous...
Au sein du Parc naturel régional du Queyras, cette "terre de milieu" préservée est entièrement dédiée à la randonnée, la balade ou la détente en pleine nature. Habité de légendes, de sommets aux noms mystiques (la Main de Dieu, la Font Sancte...), le Val d'Escreins arbore les ruines d'un village et un refuge accueillant. Un moment simple, pur ou gourmand ... mais qui vous ravira!

Nuit en tipi et dîner de spécialités locales au refuge.

Logement.

Jour 8 : Fin du séjour

Petit déjeuner au refuge. Fin de nos prestations.

Tarif par personne (2-12 personnes maximum et minimum) : 855.00 €

CE PRIX COMPREND :

Le logement en chambre double ou en appartement en auberge pour 6 nuits
La 1/2 pension pour 6 nuits
La nuit en tipi avec le dîner et le petit déjeuner
Les activités suivantes :
- Location de VTT électrique sur une journée avec encadrement pour la partie vélo et rando et toute la logistique (une journée)
- Bain de forêt avec un intervenant diplomé - Durée 3h00
- Le rafting, descente de 2h30

CE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport
Les déjeuners, les boissons
Les assurances
Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend